

-  **FORMER**
-  **ACCOMPAGNER**
-  **CONSEILLER**



ALERTER MASSER DÉFIBRILLER



PUBLIC

Tout public à partir de 10 ans

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Oui (si lieu de formation le permet)
A renseigner au préalable

PRÉ-REQUIS

- Avoir plus de 10 ans
- Comprendre et parler le français

DURÉE

2 heures

GROUPE

4 à 10 personnes

LIEU

A définir

TARIF

Sur demande

INTERVENANT

Formateur en premiers secours certifié



OBJECTIFS

- Identifier les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque
- Savoir réaliser les 3 gestes qui permettent d'augmenter les chances de survie d'une victime en arrêt cardio-respiratoire: Alerter, Masser, Défibriller



PROGRAMME

- Identifier les signes d'un arrêt cardio-respiratoire
- Passer un message d'alerte
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire
- Mettre en œuvre un défibrillateur



PÉDAGOGIE

- Exposés interactifs et participatifs
- Présentation du défibrillateur
- Démonstrations commentées et justifiées
- Ateliers pratiques sur mannequins de réanimation



MOYENS

- Matériel de présentation (vidéoprojecteur, écran, paperboard...)
- Matériel de formation (tapis de sol, mannequins, défibrillateurs...)
- Matériel hygiène et désinfection (lingettes, spray, gel hydroalcoolique...)



ÉVALUATION

- Évaluation formative continue
- Attestation de fin de formation

AP3S FORMATION

En contrat CESA avec la CAE DEVELOCOOP - SIRET 809 028 913 000 48

Déclaration d'activité en région Centre: 24 28 01686 28

florian.lejosne@ap3s.fr